

## Máš mě ráda?

V: Žirafa, máš mě ráda?

Ž: Vlku, než ti na to odpovím, potřebuju si to ujasnit. Myslíš to jako pocit?

V: No jasně!

Ž: Takže se ptáš, jestli k tobě cítím něžné pocity?

V: Jo!

Ž: Dobře, pořád tomu ještě úplně nerozumím. Totiž pro nás žirafy je „mít rád“ moc důležitý. Není to pro nás pocit, ale potřeba. Chci být k tobě upřímná, vlku, protože vidím, jak je to pro tebe důležité. Ale potřebuju, abys mi vysvětlil, co tím myslíš?

V: No, že chci, abys mě milovala.

Ž: Takže ty, vlku, máš potřebu lásky. A já jí mám teď naplnit. Co mám udělat?

V: No, vždyť víš.

Ž: No, to si nejsem tak jistá. Jenom vidím, že je to pro tebe důležité. Mohl bys mi upřesnit, co chceš, abych udělala?

V: Já nevím, to je tak těžký říct...

Ž: Hmm, tak jestli je to pro tebe tak těžký říct... tak asi chápeš, jak je pro mě těžký to udělat.

V: Vidíš, to mne nenapadlo, o tom jsem nikdy nepřemejšlel.

Ž: Tak co tedy chceš, abych udělala?

V: To je trapný, takhle to vysvětlovat...

Ž: Co to znamená, když říkáš, že chceš, abych tě milovala?

V: Chci, abys uhádla, co chci. I když sám přesně nedokážu říct, co to je. A chci, abys vždycky byla ochotná to udělat.

Ž: Děkuju, vlku, žes mi to takhle upřesnil. Tuhle tvoji potřebu lásky já neumím naplnit. Víš, nechtěl by sis na to najít někoho jiného?

R: Hodně útisku ve vztazích pochází z toho, že lidé říkají: „chci, abys mě respektoval/a, miloval/a, abys mi rozuměl/a“. Ale tím nevyjadřujeme jasně, co vlastně chceme. Většina vlků, kteří si takto definují lásku (druhý vytuší a naplní potřeby) zjišťuje, jak je nemožné tuto jejich potřebu uspokojit. Putují ze vztahu do vztahu a stále si myslí, že najdou tu pravou osobu, která je bude milovat. Neuvědomují si, že problém je v tom, jak definují lásku a to, co potřebují od druhých, aby byla tato potřeba naplněna. Vidíte, že uspokojit tuto potřebu je nemožné.